

Medicina chinesa e produtos naturais no século 21 e para o resto do milênio.

Na medicina tradicional chinesa, filosofia budista e princípios religiosos são as bases para terapias médicas. Obviamente, se você sofreu um acidente de carro ou com necessidade de cuidados médicos de emergência, é melhor que você vá ao hospital mais próximo, mas se você está sofrendo de uma doença dolorosa a longo prazo ou está apenas procurando melhorar seu bem-estar geral os medicamentos naturais podem servir para você! Muitas pessoas não percebem que medicamentos tradicionais chineses remontam quase 5000 anos, transmitida por tradição oral até cerca de 3000 anos atrás quando as pessoas começaram a escrever as suas conclusões nos textos antigos, como "questões básicas da Medicina Interna". Na década de 1930, o Governo nacionalista proibiu médicos de praticar o que era então chamado clássico da medicina chinesa, porque temia prejudicar o progresso científico. No entanto, trinta anos depois, Mao Zedong escolheu dez altamente respeitados médicos tradicionais, para criar uma prática padronizada chamada Medicina Tradicional Chinesa. Hoje TCM é ensinada em todas as escolas e clínicas e tem feito até mesmo o seu caminho ao redor do mundo, abrindo as escolas na Inglaterra, nos E.U.A e na Rússia. Um dos princípios básicos da TMC Taoísta é a ideia de "Yin e Yang." O termo é utilizado pela escola de medicina chinesa para descrever uma série de opostos, por exemplo, o quente e o frio, escuro e luz ou de movimento e não movimento. Assim como a mudança das estações do ano ou o esmorecer do dia na noite, o corpo passa por constante movimento também. Se o ciclo de equilíbrio é perturbado e há um excesso de alguma coisa ou deficiência de alguma coisa, então o corpo decompõe-se naturalmente. A Teoria dos Três Focos Zang Fu da medicina tradicional chinesa, descreve as funções e interrelações de vários órgãos dentro do corpo. Por exemplo, um órgão como o pulmão Yin é necessário para dispersar Qi (energia) ao longo de todo o corpo. Os pulmões governam a pele, pálos e frustram doenças externas. Se o pulmão é enfraquecido pela dor emocional e, em seguida, o doente pode mostrar sinais de eczema, tosse ou pode ficar propenso a gripe. Para além de procedimentos médicos, como a acupuntura chinesa, a medicina tradicional chinesa, abrange coisas como ervas e produtos naturais a base de ervas. TCM praticantes dizem que a resposta é mais fácil do que se pensa. Por exemplo, você não precisa de calmantes para dormir em vez disso, um chá de camomila alguma meditação um pouco antes de deitar ajudá-lo a adormecer de imediato, e você irá despertar sentimento rejuvenescidos. Ou, em vez de remédios para a dor de estômago, uma folha de hortelã poderia trazer o alívio. Visite: <http://safemedis.com/pt>

About the Author

Formado em Medicina e estudante da medicina chinesa

Source: <http://www.centralartigos.com>