

Resposta de Lyggya Maya para BBC Brasil sobre Autoajuda

A autoajuda ensina que devemos prestar atenção a nós mesmos e aprender o que devemos fazer para alcançar o que desejamos. Qual é o crime nisso? O senhor escreveu que, não conheceu uma única pessoa índice maior de 35 de QI que tenha se auto-ajudado com a leitura de qualquer livro do gênero. Pois bem, conforme a sua própria informação, que mostra uma indústria que recebe mais de 21 bilhões de investimentos, "Seria possível que nenhum indivíduo de 35 de QI não fosse ajudado por uma leitura ou mesmo por um seminário do gênero?". O que é muito mais do que empulhação da grossa, como escreveu, não é o que o mercado motivacional esta conseguindo de resultados no mundo inteiro, mas sim a sua atitude de tentar tirar o crédito de uma indústria que conquistou e continua conquistando, independente de sua opinião, o lugar que nenhum oportunista poderá destruir. O resultado positivo que a autoajuda continua proporcionando à humanidade. Todos nós precisamos saber nosso potencial interior para alcançar mais sucesso, seja no trabalho ou em casa, e pensar positivo sim (incluindo o senhor). Para sua informação, na autoajuda não se critica um ao outro, se ajuda um ao outro. Para que seu sucesso seja mais respeitável, aproveite sua posição de poder e sucesso usando a controvérsia de uma maneira positiva e não destrutiva. Tenho certeza de que o senhor tem talento e um QI suficiente para isso. Lyggya Maya Coach, Terapeuta holística, escritora e palestrante www.lyggyamaya.com.br conquistando, independente de sua opinião, o lugar que nenhum oportunista poderá destruir. O resultado positivo que a autoajuda continua proporcionando à humanidade. Há nessa industria que o senhor tanto abomina livros, palestrantes e terapeutas talentosos carregados de boas intenções para ajudar e não para destruir o próximo. Se todos pensassem iguais ao senhor, a nossa sociedade seria desprovida de esperança e repleta de falta de segurança, sem contar os pensamentos negativos (ou, talvez para o senhor, realísticos), deixado de criar milhares de histórias de sucesso pelo mundo justamente por causa da influência do pensamento "positivo" nas mentes humanas. Todos nós precisamos saber nosso potencial interior para alcançar mais sucesso, seja no trabalho ou em casa, e pensar positivo sim (incluindo o senhor). Para sua informação, na autoajuda não se critica um ao outro, se ajuda um ao outro. Conclusão e solução: Para que seu sucesso seja mais admirável e respeitável, aproveite sua posição de poder e sucesso usando a controvérsia de uma maneira positiva. Tenho certeza de que o senhor tem talento e um QI suficiente para isso. Sinceramente. Lyggya Maya Coach, Terapeuta holística, escritora e palestrante www.lyggyamaya.com.br

About the Author

A autora é a única brasileira no mundo que combina intuição Xamanica com técnica americana de coaching (treinamento) para ajudar pessoas a adotar atitudes positivas e poderosas que irão eliminar o estresse e injetar paixão na vida profissional assim como a pessoal. Lyggya Maya viveu no exterior por 29 anos, e já se apresentou em vários programas de radio e TV Americana (WB11, Fox, CBS, E NBC), além de ter sido mencionada em jornais como o New York Times, New York Post, Daily News, e em revistas como Vanity Fair, Essence, Time Out de Londres. Ela foi uma palestrante da Co. de Anthony Robbins (mestre motivador americano) viajando o mundo em sua companhia por 3 anos e agora volta a morar no Brasil e escreve dicas poderosas e realísticas para você criar uma vida extraordinária. Seu site: www.lyggyamaya.com.br