Gestantes e cuidados odontológicos

Cuidados adicionais devem ser realizados pelas mulheres mesmo antes da gestação, casamento e durante todo período da gravidez. È de conhecimento da maioria das pessoas que quando a mulher apresenta idade avançada e decide engravidar, maiores precauções devem ser tomadas.   Ø   Porque maiores cuidados devem ser realizados mesmo antes de engravidar?   Conforme artigo publicado anteriormente, sabemos que algumas infecções podem predispor a riscos de malformações congênitas. A rubéola pode afetar a gravidez e ocasionando a síndrome da rubéola congênita, levando ao recém nascido, alterações como cegueira, deficiência auditiva e até fenda labial. Precaução das mulheres deve ser no sentido de procurar o médico e em caso de necessidade tomar a vacinação contra o vírus da rubéola. Trata-se de uma doença infecciosa causada por um vírus do gênero rubivírus, da família Togaviridae, podendo causar sérios problemas congênitos em recém-nascidos de mães que contraem a doença durante a gestação, especialmente no 1º trimestre.   Apesar de não existir tratamento específico para a rubéola medidas de suporte e combate dos sintomas devem ser realizados. Prevencão através da vacinação pelo menos três meses antes da gestação. Embora nenhuma malformação tenha sido relatada em mulheres que fizeram a vacina durante a gestação, não é aconselhável a vacinação durante a gravidez, devido aos riscos teóricos por tratar-se de vírus atenuados, mesmo que em latência.   Ø   O que fazer quando apresento na família histórico de deficiências ou síndromes nos entes queridos?   Para evitar uma gravidez complicada, principalmente em mulheres com idade avançada o melhor a ser realizado é a procura de serviço de um aconselhamento genético.   Além da rubéola congênita, existem outras viroses que podem prejudicar o biom andamento de uma gestação, tais como detecção de sífilis, toxoplasmose, entre outras doenças. Evitar casamento consangüíneo (entre parentes), exames de sangue (ABO), fator RH também podem evitar conseqüências indesejadas.   O que devo fazer durante gestação?   1.   Exames periódicos de controle com ginecologista; 2.   Consultas mensais com o Obstetra; 3.   Controle periódico de pressão arterial, endocárdio, infecções e diabetes; 4.   Seguir um plano de dieta equilibrada e saudável; 5.   Evitar o tabagismo e etilismo; 6.   Evitar contato com agentes de infecção; 7.   Evitar exposições radiológicas salvo exceções de extrema necessidade no primeiro trimestre de gravidez (consulta ao profissional); 8.   Não se automedicar, seguindo aconselhamento do médico responsável. 9.   Período de nascimento e pós-nascimento: Sempre em hipótese alguma deixar de estar sendo acompanhada pelo médico obstetra e pediatra, sendo exigidos os testes de nascimento (APGAR) e teste do (PEZINHO).   Cuidados odontológicos   Alterações no organismo da futura mamãe pode predispor ao aparecimento de problemas dentais e gengivais.   Algumas considerações acerca dos cuidados odontológicos devem ser salientadas devido a maior acidez bucal provenientes dos enjôos que conseqüentemente levam a uma maior degradação do esmalte dentário. O aumento da ingestão de alimentos em menor espaço de tempo e as mudanças de hábitos alimentares, aliados à diminuição dos cuidados com a higienização bucal devido até mesmo ao stress e enjôo são pontos que devem ser observados pelo profissional e pela própria gestante.   Apesar de relatos (mitos) que a gestante não pode receber tratamento odontológico, isto é uma afirmação que não é relevante, visto porque em qualquer idade gestacional pode existir tratamento, embora o segundo trimestre (entre o 4º e o 6º mês), seja o momento mais oportuno por se encontrar em um período de maior estabilidade para uma intervenção odontológica. Não existem contra-indicações de tratamento e sim desinformação do próprio profissional e dos pacientes que muitas vezes evitam o tratamento devido eventuais problemas que possam acontecer sendo que a primeira coisa que pensariam é: Fui ao dentista e aconteceu o problema na minha gestação!!! Na prática de tratamento odontológico a pacientes especiais (Gestantes), devemos seguir algumas precauções que estarão explicadas a seguir: 1.   Primeiro trimestre deve-se evitar o uso de medicamentos e exposições radiográficas, pois o bebê ainda está se formando, salvo exceções de extrema necessidade como infecções ou outras causas de etiologias diversas; “O avental de chumbo deverá ser utilizado em qualquer fase gestacional” “Embora seja obrigação o uso de avental de chumbo, resolvemos apenas salientar da sua necessidade, tanto em pacientes gestantes como normotópicos”... 2.   Segundo trimestre (entre o 4º e o 6º mês) é o momento oportuno para intervenção odontológica, por se encontrar em um período de maior estabilidade da gestação. 3.   Terceiro trimestre é a fase em que a gestante apresenta-se com maior intensidade de ansiedades devido à aproximação do parto, visto que, existe um maior desconforto do posicionamento da cadeira odontológica. Não existe risco ao submeter-se à anestesia dentária, desde que o dentista conheça o efeito dos anestésicos e as alterações que ocorrem durante a gravidez. Gestantes podem apresentar elevação da pressão arterial. Os dentistas, juntamente com os ginecologistas, deveram escolher o anestésico apropriado para cada situação.   A vascularização do periodonto apresenta-se aumentada na gravidez, entretanto não é correto dizer que é a gestação que causa inflamações gengivais.   Áreas inflamadas apresentarão gengivite   A presença da placa bacteriana é a causa etiológica da doença gengivite. Portanto, a limpeza diária dos dentes com uso adequado da escova, fio / fita dental e colutórios são os métodos de prevenção a serem tomados. Não é somente a quantidade de vezes que são realizadas as higienizações que influenciam na saúde do periodonto e do elemento dentário, e sim a associação da qualidade mecânica da limpeza efetuada.   Cultuar hábitos saudáveis durante a gestação é essencial para futura mamãe, sendo que eventuais intercorrências odontológicas são passíveis de tratamento sem que coloque em risco a integridade física da gestante e do bebê.   “Procurem acompanhamento com médicos e odontólogos qualificados & aproveitem ao máximo esse período único que é a maternidade!!!”

About the Author

C. Dentista especialista em Estomatologia pós- graduação em Cirurgia Bucomaxilofacial

Source: http://www.centralartigos.com