

Gestantes e cuidados odontológicos: Prevenção na gestação

Cuidados adicionais devem ser realizados pelas mulheres mesmo antes da gestação, casamento e durante todo período da gravidez. É de conhecimento da maioria das pessoas que quando a mulher apresenta idade avançada e decide engravidar, maiores precauções devem ser tomadas. - Porque maiores cuidados devem ser realizados mesmo antes de engravidar? Conforme artigo publicado anteriormente, sabemos que algumas infecções podem predispor a riscos de malformações congênitas. A rubéola pode afetar a gravidez e ocasionando a síndrome da rubéola congênita, levando ao recém nascido, alterações como cegueira, deficiência auditiva e até fenda labial. Prevenção das mulheres deve ser no sentido de procurar o médico e em caso de necessidade tomar a vacinação contra o vírus da rubéola. Trata-se de uma doença infecciosa causada por um vírus do gênero rubivírus, da família Togaviridae, podendo causar sérios problemas congênitos em recém-nascidos de mães que contraem a doença durante a gestação, especialmente no 1º trimestre. Apesar de não existir tratamento específico para a rubéola medidas de suporte e combate dos sintomas devem ser realizados. Prevenção através da vacinação pelo menos três meses antes da gestação. Embora nenhuma malformação tenha sido relatada em mulheres que fizeram a vacina durante a gestação, não é aconselhável a vacinação durante a gravidez, devido aos riscos teóricos por tratar-se de vírus atenuados, mesmo que em latência. - O que fazer quando apresento na família histórico de deficiências ou síndromes nos entes queridos? Para evitar uma gravidez complicada, principalmente em mulheres com idade avançada o melhor a ser realizado é a procura de serviço de um aconselhamento genético. Além da rubéola congênita, existem outras viroses que podem prejudicar o bom andamento de uma gestação, tais como detecção de sífilis, toxoplasmose, entre outras doenças. Evitar casamento consanguíneo (entre parentes), exames de sangue (ABO), fator RH também podem evitar conseqüências indesejadas. O que devo fazer durante gestação? 1.Exames periódicos de controle com ginecologista; 2.Consultas mensais com o Obstetra; 3.Controle periódico de pressão arterial, endocárdio, infecções e diabetes; 4.Seguir um plano de dieta equilibrada e saudável; 5.Evitar o tabagismo e etilismo; 6.Evitar contato com agentes de infecção; 7.Evitar exposições radiológicas salvo exceções de extrema necessidade no primeiro trimestre de gravidez (consulta ao profissional); 8.Não se automedicar, seguindo aconselhamento do médico responsável. 9.Período de nascimento e pós-nascimento: Sempre em hipótese alguma deixar de estar sendo acompanhada pelo médico obstetra e pediatra, sendo exigidos os testes de nascimento (APGAR) e teste do (PEZINHO). Cuidados odontológicos Alterações no organismo da futura mamãe pode predispor ao aparecimento de problemas dentais e gengivais. Algumas considerações acerca dos cuidados odontológicos devem ser salientadas devido a maior acidez bucal provenientes dos enjoos que conseqüentemente levam a uma maior degradação do esmalte dentário. O aumento da ingestão de alimentos em menor espaço de tempo e as mudanças de hábitos alimentares, aliados à diminuição dos cuidados com a higienização bucal devido até mesmo ao stress e enjoos são pontos que devem ser observados pelo profissional e pela própria gestante. Apesar de relatos (mitos) que a gestante não pode receber tratamento odontológico, isto é uma afirmação que não é relevante, visto porque em qualquer idade gestacional pode existir tratamento, embora o segundo trimestre (entre o 4º e o 6º mês), seja o momento mais oportuno por se encontrar em um período de maior estabilidade para uma intervenção odontológica. Não existem contra-indicações de tratamento e sim desinformação do próprio profissional e dos pacientes que muitas vezes evitam o tratamento devido eventuais problemas que possam acontecer sendo que a primeira coisa que pensariam é: Fui ao dentista e aconteceu o problema na minha gestação!!! Na prática de tratamento odontológico a pacientes especiais (Gestantes), devemos seguir algumas precauções que estarão explicadas a seguir: 1.Primeiro trimestre deve-se evitar o uso de medicamentos e exposições radiográficas, pois o bebê ainda está se formando, salvo exceções de extrema necessidade como infecções ou outras causas de etiologias diversas; "O avental de chumbo deverá ser utilizado em qualquer fase gestacional" "Embora seja obrigação o uso de avental de chumbo, resolvemos apenas salientar da sua necessidade, tanto em pacientes gestantes como normotópicos"... 2.Segundo trimestre (entre o 4º e o 6º mês) é o momento oportuno para intervenção odontológica, por se encontrar em um período de maior estabilidade da gestação. 3.Terceiro trimestre é a fase em que a gestante apresenta-se com maior intensidade de ansiedades devido à aproximação do parto, visto que, existe um maior desconforto do posicionamento da cadeira odontológica. Não existe risco ao submeter-se à anestesia dentária, desde que o dentista conheça o efeito dos anestésicos e as alterações que ocorrem durante a gravidez. Gestantes podem apresentar elevação da pressão arterial. Os dentistas, juntamente com os ginecologistas, deveram escolher o anestésico apropriado para cada situação. A vascularização do periodonto apresenta-se aumentada na gravidez, entretanto não é correto dizer que é a gestação que causa inflamações gengivais. Áreas inflamadas apresentarão gengivite A presença da placa bacteriana é a causa etiológica da doença gengivite. Portanto, a limpeza diária dos dentes com uso adequado da escova, fio / fita dental e colutórios são os métodos de prevenção a serem tomados. Não é somente a quantidade de vezes que são realizadas as higienizações que influenciam na saúde do periodonto e do elemento dentário, e sim a associação da qualidade mecânica da limpeza efetuada. Cultuar hábitos saudáveis durante a gestação é essencial para futura mamãe, sendo que eventuais intercorrências odontológicas são passíveis de tratamento sem que coloque em risco a integridade física da gestante e do bebê. "Procurem acompanhamento com médicos e odontólogos qualificados & aproveitem ao máximo esse período único que é a maternidade!!!"

About the Author

Perfil o autor:

*GraduaÃfÃ§ÃfÃ£o em Odontologia UCCB

**especialista em Estomatologia Bucal;

***pÃfÃ³s-graduaÃfÃ§ÃfÃ£o em Odontologia Hospitalar/ especÃfÃ-fico em CTBMF;

Area de atuação: Clínicas da Saúde- odontologia/ cirurgião- dentista com atuação em clinica integrada (geral), diagnóstico e semiologia bucal, cirurgia bucomaxilofacial e implantodontia.

Source: <http://www.centralartigos.com>