

Como ajudar um drogado

Quem precisa de tratamento? É de suma importância dizer que apenas pessoas com uma real dependência química devem procurar um tratamento adequado. Consumidores ocasionais e experimentais não precisam de um tratamento específico, pois ainda controlam a vontade de usar drogas. Se entende por dependente químico, pessoas que fazem uso regularmente e constantemente de qualquer tipo de substância química, ilegal ou não. Dentre as mais comumente usadas estão o álcool, o fumo, a maconha e a cocaína. Além do crack, anfetamina, heroína, ecstasy etc... Um fator decisivo para que uma pessoa consiga se recuperar da [Dependencia química](#) é o fato dela estar de acordo com o tratamento. Se o dependente não concorda que precisa de ajuda, ou não quer largar as drogas, não adianta levá-lo em uma clínica, pois assim que ele sair, provavelmente vai usar de novo, e em muitos casos, em quantidades ainda maiores! Quais os tipos de [Tratamento de drogas](#) existentes? Existem vários tipos e várias correntes de tratamento para recuperação de dependentes químicos, entre elas tratamento médico; grupos de auto-ajuda (do tipo Alcoólicos Anônimos e Narcóticos Anônimos); terapias cognitivas e comportamentos; comunidades terapêuticas; psicoterapias; etc... Nenhum método pode haver cem por cento de eficácia com todos os tipos de dependencia e dependentes. Cada um se adapta melhor em um tipo de metodologia. Normalmente, usuários de drogas leves, como o álcool e a maconha por exemplo, conseguem se recuperar em tratamentos terapêuticos e em grupos de auto-ajuda, pelo fato que sua dependencia é psicológica e não física. Entretanto deve-se destacar que as abordagens medicopsicológicas (que associam ao mesmo tempo os recursos da medicina e da psicologia) têm se mostrado mais eficazes na maior parte dos casos. Um tratamento que vem sendo bastante usado hoje em dia é aquele em que se utiliza de ex-dependentes como terapeuta, pois claramente quem já passou pelo mesmo problema, sabe das dificuldades dos usuários.

About the Author

Alex Ramos é autor e escritor em diversos sites e blogs em lingua portuguesa, italiana e inglesa, entre eles: [Viagem pela Europa](#), [Dependencia química](#), [Libri per ragazzi](#), [pancia piatta](#).

Source: <http://www.centralartigos.com>