

O melhor livro dos últimos anos: The Secret

O melhor livro dos últimos anos: The Secret

Estava pensando no que iria escrever na primeira coluna para o SuaMente.com.br, comecei sobre esta crise, temporária mas preocupante, que está afetando todo mercado mundial. Mas para não começar falando sobre coisas negativas resolvi começar com um resumo do melhor livro dos últimos tempos The Secret, O Segredo.

O Livro conta com a colaboração de vários "Maestros em PNL", como Bob Proctor que fez recente aparição no Brasil, com palestras em Porto Alegre, Rio de Janeiro e São Paulo. Já foi capa da Revista Veja (www.veja.com.br) e foi um sucesso total nos cinemas também e existem boatos que ano que vem será lançado The Secret, O Segredo II, só com a participação de pessoas que depois de conhecer O Segredo mudaram radicalmente suas vidas obtendo dinheiro, sucesso, alegrias, saúde entre outras coisas tão necessárias para uma vida feliz.

O Segredo Revelado

O Grande Segredo da vida é a lei da atração.

A lei da atração diz que semelhante atrai semelhante, portanto, quando tu tem um pensamento, tu também estás atraindo pensamentos semelhantes para ti.

Os pensamentos são magnéticos e tem uma frequência. Quando tu pensas, os pensamentos são emitidos no Universo e magneticamente atraem todas as coisas semelhantes que estão na mesma frequência. Tudo que é emitido volta para a fonte.

Tu és como uma torre de transmissão humana, transmitindo uma frequência com os teus pensamentos. Se tu quiseres mudar qualquer coisa em tua vida, mude a frequência mudando seus pensamentos.

Seus pensamentos atuais estão criando sua vida futura. Aquilo em que tu mais pensas ou se concentras se manifestará como tua vida.

Teus pensamentos se transformam em coisas.

O Segredo Simplificado

A lei da atração é a lei da natureza. Ela é tão imparcial quanto à lei da gravidade.

Nada se pode introduzir na sua experiência a menos que tu o peças por meio de pensamentos duradouros.

A fim de saber o que tu estas pensando, pergunte a ti mesmo como esta te sentindo.

As emoções são ferramentas valiosas que nos dizem instantaneamente o que estamos pensando.

É impossível sentir-se mal e ao mesmo tempo ter bons pensamentos.

Teus pensamentos determinam tua frequência, teus sentimentos te dizem de imediato em que frequência tu estas. Quando te sente mal, tu estás na frequência em que trai mais coisas ruins. Quanto te sente bem, tu esta poderosamente atraindo para ti mais coisas boas.

Modificadores do Segredo tais como lembranças agradáveis, a natureza, a tua música predileta, podem mudar teus sentimentos e tua frequência num instante.

O Sentimento de amor é a frequência mais alta que tu podes emitir. Quanto maior o amor que tu sentes e emites, maior o poder que tu utiliza.

Como usar o Segredo

Como o Gênio de Aladim, a lei da atração atende a todos os nossos pedidos.

O Processo Criativo ajuda a criar o que tu queres em três passos simples: peça, acredite e receba.

Pedir ao Universo o que tu queres é a oportunidade de ter clareza quanto ao que quer. Quando ficar claro em sua mente, tu terás pedido.

Acreditar implica em agir, falar e pensar como se já tivesse recebido o que pediu. Quanto tu emitires a frequência de ter recebido, a lei da atração move pessoas, acontecimentos e situações para que tu os recebas.

Receber implica sentir como será assim que teu desejo se manifestar. Sentir-se bem agora o coloca na frequência que tu queres.

Para perder peso, não se concentre em "perder peso". Em vez disso, concentre-se em teu peso ideal. Sinta teu peso ideal e tu o atrairás para ti.

O Universo não precisa de tempo para produzir o que tu queres. É tão fácil produzir uma nota de um real, quanto um bilhão de euros.

Crie teu dia com antecedência pensando no modo que tu queres que ele seja, e estará criando tua vida intencionalmente. Exercícios Poderosos para o Segredo

A expectativa é uma força de atração poderosa. Espere as coisas que tu queres, e não espere as coisas que não queres.

A gratidão é um processo de transformar sua energia e conquistar para tua vida mais do que tu queres. Agradeça pelo que já tem, e irá atrair ainda mais coisas boas.

Agradecer antecipadamente por aquilo que quer turbinar teus desejos e envia ao Universo um sinal mais poderoso.

Visualização é o processo de criar na mente imagens de ti mesmo desfrutando o que quer. Quando tu visualizas, gera pensamentos e sensações poderosas de já ter. A lei da atração então devolve essa realidade para ti, e assim como a viu na tua mente.

Para usar a lei da atração em seu benefício, transforme-a num modo de vida, não em um acontecimento isolado.

Ao final de cada dia, antes de dormir, repasse os acontecimentos daquele dia. Se algo não se passou como tu querias, repita-o em sua mente da forma como gostaria que tivesse sido.

O Segredo para o Dinheiro

Para atrair dinheiro, te concentra na prosperidade. É impossível atrair mais dinheiro para tua vida quando tu te concentras na falta dele.

É útil soltar tua imaginação e fingir que tu já tens o dinheiro que quer. Brinque de ter prosperidade e tu te sentirás melhor em relação ao dinheiro, quando te sentir melhores com isto, mais irá fluir para tua vida.

Sentir-se feliz agora é a forma mais rápida de atrair dinheiro para tua vida.

Comprometa-se a olhar para tudo que gostas e diga a si mesmo: "Eu dou conta. Eu posso comprar aquilo". Tu irás mudar tua forma de pensar e começarás a te sentir melhor em relação ao dinheiro.

Visualize cheques em sua caixa de correio ou em teus e-mails.

O Segredo para os Relacionamentos

Quando atrair um relacionamento, tenha a certeza de que teus pensamentos, palavras, ações e ambientes não contradizem seus desejos.

Tua missão és tu. Sem que primeiro alcances a plenitude, tu não terás nada para dar a ninguém.

Trate a ti mesmo com amor e respeito, e irá atrair pessoas que demonstraram amor e respeito.

Quando te sente mal consigo mesmo, tu bloqueias o amor e atraís mais pessoas e situações que continuarão fazendo que te sintas mal consigo mesmo.

Concentre-se nas qualidades que adoras em ti e a lei da atração irá mostrar mais coisas grandiosas sobre ti.

Para fazer um relacionamento dar certo, concentre-se naquilo que aprecia no outro, e não em suas queixas. Quando tu se concentras nos pontos fortes, conseguirá mais do mesmo.

O Segredo para a Saúde

O efeito Placebo é um exemplo de lei da atração em ação. Quando um paciente acredita de fato que o comprimido é uma cura, recebe aquilo em que acredita e acaba curado.

A concentração na saúde perfeita é algo que podemos fazer dentro de nós, a despeito de que possa estar acontecendo no exterior.

O riso atrai a alegria, elimina a negatividade e leva a cura milagrosas.

A doença é retida no corpo pelo pensamento, pela observação da doença e pela atenção dada a ela. Se tu estás te sentindo indisposto, não fale nisto (exceto se quiser intensificar o mal estar). Se ouvires as pessoas falando sobre as tuas doenças, irás acrescentar energia a estas. Em vez disto, mude a conversa para coisas boas, e dedique pensamentos poderosos a visão daquelas mesmas pessoas com saúde.

Concentre-se na saúde e na eterna Juventude. O Segredo para o Mundo

Tu atraís aquilo a que resistes, por estar intensamente concentrado nele com emoção. Para mudar alguma coisa, volte-se para ti mesmo e emita um novo sinal com teus pensamentos e sentimentos.

Em vez de te concentrares nos problemas do mundo, dedique tua atenção e energia à confiança, ao amor, a abundância, à educação e à paz. Nunca ficaremos desabastecidos de coisas boas, porque elas são mais do que suficientes para todos. A vida visa a abundância.

Por meio de teus pensamentos e sentimentos, tu tens a capacidade de explorar o manancial ilimitado e trazê-lo para sua experiência. Louve e abençoe tudo no mundo e tu dissolverás a negatividade e a desavença, e se alinharás a mais alta frequência (o amor).

O Segredo para tua Vida

Tudo é energia. Tua mente é um captador de energia, o que tua mente pensar, será atraído para ti. Pensando coisas boas, atração de coisas boas, se não pensares coisas boas, não atrairá coisas boas.

O Universo emerge do pensamento. Somos os criadores não só de nosso destino, mas também do Universo.

Livre-se das dificuldades de teu passado, dos códigos culturais e das crenças sociais. Só tu podes criar a vida que mereces.

Um atalho para a manifestação dos desejos é visualizar como fato absoluto aquilo que se deseja.

Teu poder está em teus pensamentos, portanto, esteja consciente, ou seja, “lembre-se de lembrar”.

Queres tu aches que podes, queres tu aches que não podes de um jeito ou de outro tu estarás certo.

O que tu podes pensar, tu podes alcançar! Peça, acredite e alcance.

O Segredo na Prática

Tu precisas preencher o “quadro-negro” de tua vida com o que deseja. Nossa vida não é traçada na maternidade, e sim é traçada com nossos pensamentos e sentimentos do dia a dia. Nada acontece por acaso, só pode acontecer o que atraímos com nossos pensamentos e sentimentos.

Tudo que precisa fazer é sentir-se bem agora.

Quanto mais usar o poder que tem dentro de ti, mais poder irá atrair para o teu intermédio.

Diga “Muito Obrigado por minha Magnífica, Próspera, Perfeita e Riquíssima Vida” e sinta-se como tua vida fosse Magnífica, Próspera, Perfeita e Riquíssima, tu estas atraindo o que pensas e dizes, agora deixe o Universo se manifestar e te conceber o que pedes. Peça, Acredite e Receba!

Estamos no meio de uma era gloriosa. Quando pararmos de limitar nossos pensamentos, iremos vivenciar a verdadeira magnificência da humanidade, em cada área da criação.

Faça o que tu amas. Se tu gostares de jogar futebol, jogue. Se gostares de ver um bom filme, veja. E leve sempre contigo os pensamentos e sentimentos de quando está fazendo alguma coisa que te traga prazeres. Pois assim tudo que fizer, te tratará prazer.

Agora que tu apreendeu o conhecimento do The Secret, O Segredo fica a teu critério o que farás com ele. O que escolher será correto. O poder está em tua mente, faça com ele o que bem entender, pois como agir estará agindo corretamente.

Tu não sabes o que queres para tua vida? Então peça: “Que meu Plano Divino seja revelado, fazendo eu alcançar tudo que eu quero de forma instantânea em minha Magnífica, Próspera, Perfeita e Riquíssima Vida”.

Tu estas com medo de algum acontecimento? Então peça: “Todas as portas estão 24 horas por dias abertas para mim em minha Magnífica, Próspera, Perfeita e Riquíssima Vida”, “Todos os canais estão desobstruídos para mim em minha Magnífica, Próspera, Perfeita e Riquíssima Vida”.

O Segredo é SER FELIZ E TER UMA PRÓSPERA VIDA!

Na próxima coluna vou escrever sobre o livro: A Lei da Atração, O Segredo Colocado em Prática, que vai mais afundo no que devemos fazer para atingirmos tudo aquilo que queremos!

About the Author

Gabriel Vitola Zanatta é Investidor da Bolsa de Valores (Bovespa) desde o ano de 2001, cursa Gestão Financeira na Universidade Luterana do Brasil, cursou Jornalismo até o 8º semestre, Diretor Vice-Presidente da Zanatta Participações e Empreendimentos, Sócio Fundador da GWV8 Empreendimentos, Sócio da Corleone Informática, Consultor TOP da Rede Cap Brasil, Presidente do Movimento Grêmio Vencedor, Palestrante e Conferencista de Investimentos, Positivismo e Negócios, você pode ler mais artigos do Gabriel no www.suamente.com.br

Source: <http://www.centralartigos.com>